



Shanti path d'ouverture

ॐ सह नावतु । सह नौ भुनक्तु । सहवीर्यं करवावहै ।
तेजस्वि नावधीतमस्तु । मा विद्विषावहै ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Om saha nāvavatu |
Saha nau bhunaktu |
Sahavīryam karavāvahai |
Tejasvi nāvadhitamastu |
Mā vidvishāvahai ||
Om shantih shantih shantih ||

OM. Puisse la Conscience supérieure protéger l'enseignant et le disciple et puisse-t-elle les chérir tous deux. Pussions-nous travailler avec une pleine énergie, pour que notre étude soit parfaite et donne de bons résultats. Pussions-nous ne jamais ressentir de malveillance l'un envers l'autre. Om paix, paix, paix.

Katha Upanishad



Shanti path de fermeture

Asato mā sat gamayā
Tamaso mā jyotir gamayā
Mrityor mā amritam gamayā
Sarveshām svastir bhavatu
Sarveshām shāntir bhavatu
Sarveshām purnam bhavatu
Sarveshām mangalam bhavatu
Lokā samastā, sukhino bhavantu

Conduis-moi du non-être à l'être
Conduis-moi de l'obscurité à la lumière
Conduis-moi de la mort à l'éternité
Puisent tous les êtres connaître le succès
Puisent tous les êtres connaître la paix
Puisent tous les êtres connaître la plénitude
Puisent tous les êtres connaître les bons auspices
Puisent tous ceux qui résident dans le monde être heureux

Brihadaranyaka Upanishad 1.3.28

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

OM shantih shantih shantih