

लेखन के लिए नई शुरुआत

Il existe un proverbe selon lequel sans connaissance de la littérature, de la musique, et des arts et sciences une personne est comme un animal sans queue. La connaissance de la littérature aide à ouvrir l'intellect, la connaissance de la musique aide à ouvrir le cœur, et la connaissance des arts aide à améliorer le caractère et le comportement. Ce sont les trois aspects sur lesquels nous devons nous concentrer pour devenir de bons êtres humains.

On ne devrait pas essayer de devenir un être parfait, car c'est seulement par hasard que quelqu'un naît parfait. Mais nous pouvons sans aucun doute essayer de devenir des êtres bons. Se mettre en relation avec les bonnes qualités de la vie est l'objectif ultime de l'effort humain. Quand nous entrons en relation avec le positif, l'édifiant, l'inspirant, nous entrons en relation avec la satisfaction, la joie et la paix.

Au bout du compte, nous sommes responsables de notre bonheur. Personne d'autre ne peut nous rendre heureux. Pour atteindre le bonheur, il nous faut travailler au niveau de la tête, du cœur et des mains – intellect, sentiments et exécution. La connaissance est la qualité de la tête. La douceur des sentiments, la compassion est la qualité du cœur. Le fait d'avoir un comportement approprié, d'agir conformément à la situation et aux circonstances est l'expression du caractère humain. Réaliser ces trois qualités rend heureux, en bonne santé et sage. Alors, au cours de cette nouvelle année qui arrive, nous devrions savoir que nous sommes responsables de notre propre bonheur.

Quand on est jeune, on sent que le monde est à nous et qu'on peut faire tout ce qu'on veut. À mesure que l'on devient un peu plus vieux, on gagne en maturité, en bon sens et en force, et l'on devrait utiliser ces forces pour faire son possible pour améliorer la vie et l'environnement.

La douleur fait partie de la vie, mais être esclave de la douleur ne fait pas partie de la vie. Quand on est esclave de sa souffrance, on s'identifie à la faiblesse et à la limitation, aux mots « Je ne peux pas ». Mais quand on s'identifie à la force, aux mots « Je peux », alors la bienveillance, la sagesse et la volonté se combinent pour devenir dominants, et dans la douleur le soi stérile devient dominant.

L'aspiration pour la nouvelle année devrait donc être une détermination à élargir l'horizon de l'intellect, des émotions et de l'action.

Avec mes bons vœux, OMs et prem,

SWAMI NIRANJANANANDA SARASWATI