

Yayâkâsha - Cours 2023-2024

Place de la Fraternité à Montreuil

19h15-20h45

Infos sur <http://yoginiratna.fr>

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 V		1 D		1 M		1 V		1 L		1 J		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 S		2 L		2 J		2 S		2 M		2 V		2 S		2 M	25	2 J		2 D		2 M	36	2 V	
3 D		3 M	3	3 V		3 D		3 M		3 S		3 D		3 M	26	3 V		3 L		3 M	36 (YN)	3 S	
4 L		4 M	4	4 S		4 L		4 J		4 D		4 L		4 J		4 S		4 M	32 (YN)	4 J		4 D	
5 M		5 J		5 D		5 M	11 (YN)	5 V		5 L		5 M	21	5 V		5 D		5 M	32	5 V		5 L	
6 M		6 V		6 L		6 M	12 (YN)	6 S		6 M	18	6 M	22	6 S		6 L		6 J		6 S		6 M	
7 J		7 S		7 M	7	7 J		7 D		7 M	19	7 J		7 D		7 M		7 V		7 D		7 M	
8 V		8 D		8 M	8	8 V		8 L		8 J		8 V		8 L		8 M		8 S		8 L		8 J	
9 S		9 L		9 J		9 S		9 M	14 (YN)	9 V		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 D		10 M	4	10 V		10 D		10 M	15 (YN)	10 S		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		10 S	
11 L		11 M	5	11 S		11 L		11 J		11 D		11 L		11 J		11 S		11 M	33	11 J		11 D	
12 M		12 J		12 D		12 M	12	12 V		12 L		12 M	22	12 V		12 D		12 M	33 (YN)	12 V		12 L	
13 M	1	13 V		13 L		13 M	13	13 S		13 M		13 M	23	13 S		13 L		13 J		13 S		13 M	
14 J	1	14 S		14 M	8 (YN)	14 J		14 D		14 M		14 J		14 D		14 M	29 (YN)	14 V		14 D		14 M	
15 V		15 D		15 M	9 (YN)	15 V		15 L		15 J		15 V		15 L		15 M	29	15 S		15 L		15 J	
16 S		16 L		16 J		16 S		16 M	15	16 V		16 S		16 M	26 (YN)	16 J		16 D		16 M		16 V	
17 D		17 M	5 (YN)	17 V		17 D		17 M	16	17 S		17 D		17 M	27 (YN)	17 V		17 L		17 M		17 S	
18 L		18 M	6 (YN)	18 S		18 L		18 J		18 D		18 L		18 J		18 S		18 M	34	18 J		18 D	
19 M		19 J		19 D		19 M	13	19 V		19 L		19 M	23 (YN)	19 V		19 D		19 M	34	19 V		19 L	
20 M	2	20 V		20 L		20 M	14	20 S		20 M	19	20 M	24 (YN)	20 S		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 J		21 S		21 M	9	21 J		21 D		21 M	20	21 J		21 D		21 M	30	21 V		21 D		21 M	
22 V		22 D		22 M	10	22 V		22 L		22 J		22 V		22 L		22 M	30 (YN)	22 S		22 L		22 J	
23 S		23 L		23 J		23 S		23 M	16	23 V		23 S		23 M	27	23 J		23 D		23 M		23 V	
24 D		24 M	6	24 V		24 D		24 M	17	24 S		24 D		24 M	28	24 V		24 L		24 M		24 S	
25 L		25 M	7	25 S		25 L		25 J		25 D		25 L		25 J		25 S		25 M	35 (YN)	25 J		25 D	
26 M	2 (YN)	26 J		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M	24	26 V		26 D		26 M	35	26 V		26 L	
27 M	3 (YN)	27 V		27 L		27 M		27 S		27 M	20 (YN)	27 M	25	27 S		27 L		27 J		27 S		27 M	
28 J		28 S		28 M	10	28 J		28 D		28 M	21 (YN)	28 J		28 D		28 M	31	28 V		28 D		28 M	
29 V		29 D		29 M	11	29 V		29 L		29 J		29 V		29 L		29 M	31	29 S		29 L		29 J	
30 S		30 L		30 J		30 S		30 M	17 (YN)			30 S		30 M	28	30 J		30 D		30 M		30 V	
		31 M				31 D		31 M	18 (YN)			31 D				31 V				31 M		31 S	